

Август 11, 2023

15-00

г. Ашхабад, улица Г. Кулиева

д. 64 здание «Türkmen deri»

Программа мастер класса «Как справляться со стрессом и выгоранием в работе рекрутера»

Цель мероприятия: Знакомство участников с методами анализа проявления признаков выгорания, выделение источников неудовлетворения профессиональной деятельностью.

Тренер/фасилитатор: Джораев Арслан Язбердиевич

Участники: Специалисты-рекрутеры кадровых агентств, HR менеджеры и руководители частных предприятий

ОБЩИЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЯ

ОТКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
ВВОДНАЯ СЕССИЯ: <ul style="list-style-type: none">Создание обстановки, способствующей обучению. Знакомство. Цели и задачи. Разработка правил. Сбор ожиданий участников.	15:00-15:15
СЕССИЯ №1: <ul style="list-style-type: none">Осознание сущности и опасности синдрома эмоционального выгорания. Снижение уровня эмоционального выгорания среди профессионалов.	15:15-16:00
СЕССИЯ №2: <ul style="list-style-type: none">Развитие эмоциональной устойчивости. Формирование позитивного отношения к себе, к жизни. Повышение мотивации к профессиональной деятельности.	16:00-17:15
СЕССИЯ №3: <ul style="list-style-type: none">Обучение навыкам саморегуляции и эффективного взаимодействия с людьми.	17:15-17:45
ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ	17:45-18:00

Дополнительная информация

Используемые
методы и
инструменты:

- Практические упражнения.
- Разбор и анализ проблемных ситуаций.
- Индивидуальное консультирование участников.
- Работа в малых группах.